

Startzeit	Zeitblöcke
16:00	30m

Trainingsplan SGL Handball



gültig ab 1.4.

	MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG		SAMSTAG	
Halle	HdG		KAG2		KAG2				KAG1		Wilhelm-Würz		KAG1		KAG2		HdG		KAG2	
16:00	Frei	Frei		E2	Frei	Frei (ehem. E)			E2	E2			F	F	E 1	E 1	Förder- training & Torwart Training	Turnen	10.00-12.30 Bambinis	
16:30			weibl. C		(ehem. E)															
17:00	E 1	D																		
17:30				B 1	B 2	C			weibl. C	weibl. C			B 2	B 1	C	D				
18:00				B 1																
18:30	A	A																		
19:00			1. Herren		1. Damen				A	A			2. Herren		1. Damen		4. Herren			
19:30																				
20:00																				
20:30			2. Herren	3. Herren	1. Herren				4. Herren	5. Herren	2. Damen		1. Herren	3. Herren		6. Herren				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				

Wochenübersicht

UHRZEIT	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

