

# Trainingsplan SG Langenfeld Handball

Gültig ab : nach den Ferien



	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
	HDG	KAG2	KAG2	KAG1	W. Würz	KAG1	KAG2	KAG1	KAG1
15:30								15:30	
15:45								15:45	<b>Bambini</b> 10:00
16:00		F1	E2	E1		F1	E2	16:00	10:15
16:15		F2	E3			F2	E3	16:15	10:30
16:30		F3				F3		16:30	10:45
16:45								16:45	11:00
17:00	C1							17:00	11:15
17:15								17:15	11:30
17:30		A1	D1	WB		B1	D1	17:30	11:45
17:45			D2			C1	D2	17:45	12:00
18:00			D3				D3	18:00	12:15
18:15								18:15	12:30
18:30	B1							18:30	12:45
18:45								18:45	13:00
19:00		1 Herren	1 Damen	A1		2 Herren	1 Damen	19:00	
19:15			2 Herren	4 Herren				19:15	
19:30								19:30	
19:45								19:45	
20:00								20:00	
20:15								20:15	
20:30		3 Herren	1 Herren	1 Herren	5 Herren	1 Herren	3 Herren	20:30	
20:45				2 Herren				20:45	
21:00								21:00	
21:15								21:15	
21:30								21:30	
21:45								21:45	
22:00								22:00	

## Hallen

KAG1 Konrad Adenauer Gymnasium alte Halle  
 KAG2 Konrad Adenauer Gymnasium neue Halle  
 HDG Sporthalle Hinter den Gärten

## Jugendjahrgänge

Bambini : 2013/2011  
 F Jugend : 2009/2010  
 E Jugend : 2007/2008  
 D Jugend : 2005/2006  
 C Jugend : 2003/2004  
 B Jugend : 2001/2002  
 A Jugend : 1999/2000