

Startzeit	Zeitblöcke
16:00	30m

Trainingsplan SGL Handball



gültig ab 1.4.

Halle	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG							
	HdG		KAG2		KAG2		KAG1	Wilhelm-Würz	KAG1		KAG2	HdG	KAG2					
16:00	Frei	Frei			E 2007	Frei (bis Ende April E 2006)		Frei			F	F	E 2006	E 2007	Förder-training & Torwart Training	Turnen	10.00-12.30 Bambinis	
16:30			weibl. C	weibl. C														
17:00	E 2006	D																
17:30				B 2000	B 2001	C	weibl. C	Frei					B 2000	B 2001	C	D		
18:00			B 2000															
18:30	A	A																
19:00			1. Herren		1. Damen		A	A					2. Herren		1. Damen		4. Herren	
19:30																		
20:00																		
20:30			2. Herren	3. Herren	1. Herren		4. Herren	5. Herren	2. Damen	1. Herren	3. Herren	6. Herren						
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

Wochenübersicht

UHRZEIT	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

