Trainingsplan SG Langenfeld Handball

Gültig ab : 01.09.2018

Langenfeld

	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag	
	HDG	KAG2	Kop	KAG2	Jahnplatz	KAG1		KAG1	KAG2	Bunker	KAG1		BUNKER	
15:30					Athletik							15:30	Bambini	10:00
15:45												15:45		10:15
16:00		F1/F2	E3	E1/E2		wE	Förder E/D	F1/F2	E1/E2	E3	D3	16:00		10:30
16:15												16:15		10:45
16:30												16:30		11:00
16:45												16:45	Minis	11:15
17:00	C											17:00		11:30
17:15												17:15		11:45
17:30		D1/D2		D3	D1/D2	WB		A	C	D1/D2	WB	17:30		12:00
17:45												17:45		12:15
18:00												18:00		12:30
18:15												18:15		12:45
18:30	A	MB										18:30		13:00
18:45												18:45		
19:00		2. Herren		1. Damen	2. Herren	4. Herren	MB	2. Herren	1. Damen		4. Herren	19:00		
19:15												19:15		
19:30												19:30		
19:45					C/B/A							19:45		
20:00												20:00		
20:15												20:15		
20:30		3. Herren		1. Herren		1. Herren		1. Herren	3. Herren		6. Herren	20:30		
20:45												20:45		
21:00												21:00		
21:15												21:15		
21:30												21:30		
21:45												21:45		
22:00												22:00		

Hallen

KAG1	Konrad Adenauer Gymnasium alte Halle
KAG2	Konrad Adenauer Gymnasium neue Halle
HDG	Sporthalle Hinter den Gärten
KOP	Sporthalle Kopernikus

Jugendjahrgänge

Bambini :	2012/2013
F Jugend :	2010/2011
E Jugend :	2008/2009
D Jugend :	2006/2007
C Jugend :	2004/2005
B Jugend :	2002/2003
A Jugend :	2000/2001